



ATELIER BRAINSTORMING INTEGRAL

Amenez vos équipes jusqu'au bout de la réflexion



Carole Manuali
Coach d'organisation
Spécialisée en systémique



Chantal Bellamy
Artiste et Art-thérapeute
Intervenante en Arts plastiques



Description de l'atelier Brainstorming Intégral

Le brainstorming est une méthode collective connue pour définir et mettre en place des objectifs professionnels. La façon dont il est pratiqué aujourd'hui dans l'entreprise néglige souvent d'intégrer la phase divergente dite de créativité qui est pourtant essentielle à la production de résultats performants.

En effet, grâce aux neurosciences, nous savons aujourd'hui que le cerveau gauche correspond aux fonctions logiques, rationnelles et analytiques alors que le cerveau droit correspond aux fonctions émotionnelles, créatives, intuitives et synthétiques.

Les deux cerveaux sont indispensables pour produire efficacement des résultats et amener les équipes jusqu'au bout de la réflexion.

Donc, La créativité du Brainstorming implique 2 modes de pensée successifs :

- **La Phase divergente (cerveau droit)** : Pas de jugement mais de l'observation, imagination, curiosité, et créativité.
- **La Phase convergente (cerveau gauche)** : idées, jugement constructif, analyse, tri, sélection, élimination et hiérarchisation.

Nous vous proposons un Brainstorming Intégral et complet qui va permettre d'optimiser les performances de vos équipes

Cet atelier permet à chacun d'utiliser toutes ses potentialités individuelles avec une répercussion sur l'ensemble de l'équipe et le collectif.

Objectif:

- Prédiposer le groupe à la communication, l'organisation et la compréhension.
- Mieux gérer ses émotions et son stress, libérer les tensions et adopter une attitude positive.
- Permettre un accès à tout son potentiel et à toutes ses capacités pour favoriser un état d'équilibre et de bien-être physique, mental et émotionnel.
- Améliorer sa confiance en soi et l'envie d'avancer.
- Oser des processus de travail collectifs différents.
- Aborder la complexité d'un sujet dans sa complétude.
- Mettre la créativité au centre de l'entreprise comme facteur de croissance et de performance.

**Cet atelier a lieu en entreprise et peut intégrer
de 6 à 12 personnes
Il peut se dérouler sur 4 heures ou sur une journée**



Agenda et contenu de l'atelier Brainstorming Intégral

Contenu	Atelier de 4 heures	Atelier journée
- Accueil et présentation des participants et du cadre	✓	✓
- Phase divergente (cerveau intuitif) :		
○ Ouverture et lâcher prise	✓	✓
▪ Exercices de relaxation et de mouvements énergétiques basés sur le Do In et la BrainGym®		
○ Créativité pour accéder à tout son potentiel de production	✓	✓
▪ Croquis d'après modèle vivant en poses rapides afin de délier le geste et ne pas faire intervenir le mental		
▪ Les participants et intervenantes jouent au modèle		
▪ Regards et partage sur le travail du groupe		
○ Travail en sculpture		✓
▪ Créativité par la matière		
- Phase convergente (cerveau logique) :		
○ Production : La production créative sera utilisée pour aborder le sujet de brainstorming : Donner ses idées, les regrouper sans en éliminer et sans leur enlever leur originalité	✓	✓
○ Sélection : Choisir parmi les idées celles qui correspondront le mieux aux objectifs identifiés. Evaluer selon des critères d'efficacité, d'originalité et de faisabilité	✓	✓
○ Application : Elaborer un plan d'action et mettre en œuvre une véritable démarche projet	✓	✓
- Création collective symbolique du plan d'action en technique mixte sur papier		✓
- Conclusion et feedback	✓	✓

Les intervenantes

Carole Manuali



Titulaire d'un diplôme d'Ingénieur Informatique à l'INSA et d'un MBA en Management à l'EDHEC, j'ai travaillé dans des grands groupes informatiques tels qu'Intel, VMware et Cisco en tant qu'experte de l'environnement de travail utilisateur.

Je suis notamment spécialiste de solutions innovantes permettant de mettre en place un nouveau «Workstyle» afin de pouvoir communiquer de façon intuitive, mobile, virtuelle et sécurisée.

Diplômée Executive Coach d'organisation HEC en 2015, et spécialisée dans la systémique de l'école de Palo Alto, j'accompagne la mise en place du changement humain dans les entreprises qui veulent s'organiser afin d'être des acteurs majeurs de la nouvelle économie digitale et de ses valeurs.

Phrase inspirante : « Si vous faites ce que vous avez toujours fait, vous obtiendrez ce que vous avez toujours obtenu. »

Anthony Robbins

 [View Carole Manuali's profile](#)

Tél 06 08 40 31 64

Mail : carole.manuali@gen-c.fr

www.gen-c.fr

Chantal Bellamy



Artiste Sculpteur indépendante depuis 1995, diplômée des Beaux-Arts.

Kinésologue et Art thérapeute, diplômé de l'EKMA 2013. Formation en shiatsu.

Cours d'Arts plastiques depuis 1996 aux adultes et aux enfants.

Intervenante en entreprises dans des formations de « Lâcher-prise par les Arts plastiques » dont l'objectif est de favoriser une meilleure communication des équipes et de développer son potentiel créatif, facteur de mieux-être et permettant d'avoir accès à tout son potentiel.

Intervenante en Art thérapie auprès d'adolescents dans le cadre de contrat de rupture.

Kinésologue et Energéticienne en consultations privées.

Travail en agence de Design de 1986 à 1994.

Tél 06 79 95 74 51

Mail : bellamych@wanadoo.fr

www.sculptures-chantalbellamy.com